

■健康、美肌・・・調理方法・食材に注目！

カロリー控えめでも満足できるメニュー設計  
スチームコンベクション導入で余分な油をカット  
根菜多めで咀嚼回数アップ  
鮮度、産地、安全性にこだわった食材を使用  
食物繊維、ビタミン多めの食材で新陳代謝向上

■仲間と楽しく

イベントメニュー(クリスマス) & ご当地メニュー等検討中

<大幅クオリティーアップ↑↑> ※当社他館比



提供食事(イメージ)



食材(イメージ)

「ディナー」

# ミオポルト飯田橋 3つのこだわり

「カフェテリア」

「ネット」



■食堂・・・癒し・元気がもらえるカフェ風スタイル！

食堂営業時間外は談話室や自習室としても使えます。



イメージパース

光ファイバー24時間使い放題  
差し込めばすぐに使える  
e-mansion対応 [(株)つなぐネットコミュニケーションズ]

■繋がる・・・入館の日からすぐにネットが利用できる！

手続き不要！ でらクラク&基本使用料 **タダ!** (施設維持費に含まれています)